**MENU ZDROWEGO PRZEDSZKOLAKA 19-23.03.2018**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ**  | **ŚNIADANIE** | **Ilość [g]** | **Alergeny** | **OBIAD**  | **Ilość [g]** | **Alergeny**  |
| **Pon** | Zupa mleczna z kaszą mannąPieczywo mieszaneMasłoPolędwicaSałataHerbata | 2508015305200 | 1a,71a,1d71a,6,9,10-- | Zupa bieszczadzka z kaszą i makaronem ze śmietaną na wywarze mięsnymKotlet pożarskiZiemniaki puree z koperkiemKapusta czerwona duszonaKompot owocowyPODWIECZOREK kisiel | 3007010080200200 | 1a,1b,7,91a,3-1a,7,9-- |
| **Wt** | Zupa mleczna z płatkami owsianymiPieczywo mieszaneMasłoSer żółtyOgórek zielonyHerbata  | 25080153030200 | 1c,71a,1d77-- | Zupa jarzynowa z ziemniakami ze śmietaną na wywarze mięsnymPierogi ruskie z seremKompot owocowyPODWIECZOREK drożdżówka | 30015020050 | 1a,7,91a,3,7-1a,3 |
| **Śr** | Zupa mleczna z ryżemPieczywo mieszaneMasłoMarmolada owocowaHerbata  | 250801550200 | 71a,1d7-- | Zupa grysikowa z ziemniakami ze śmietaną na wywarze mięsnymPieczeń rzymska w sosie koperkowymKasza jęczmienna na sypkoSałatka z buraczkówKompot owocowyPODWIECZOREK jogurt owocowy/naturalny | 30070/5010080200125 | 1a,7,91a,3,7,91b--7 |
| **Czw** | Zupa mleczna z kaszą kukurydzianąPieczywo mieszaneMasłoSzynka drobiowaPomidorHerbata  | 25080153030200 | 1a71a,1d71a,6,9,10-- | Zupa groszkowa z ziemniakami ze śmietaną na wywarze mięsnymGulasz z indyka z warzywamiRyż biały na sypkoSurówka z białej kapustyKompot owocowyPODWIECZOREK owoc  | 300150100100200100  | 1a,7,91a,,9----  |
| **Pt** | Zupa mleczna z kaszą jaglanąPieczywo mieszaneMasłoJajko gotowaneSałata Herbata  | 2508015505200 | 1a,71a,1d73-- | Krupnik z kaszy pęczak ze śmietaną na wywarze mięsnymNaleśnik z serem i brzoskwiniąKompot owocowyPODWIECZOREK wafelek  | 30015020040  | 1a,7,91a,3,7-1a,5,7 |