

PIERWSZY DZIEŃ W PRZEDSZKOLU

*Dla maluchów pierwsze dni
w przedszkolu są wielkim stresem.
Równie ciężko przeżywają je rodzice.*



*Jak przetrwać ten trudny czas?
Jak pomóc dziecku w przystosowaniu się do nowego środowiska?*

 *Traktuj pobyt w przedszkolu jako rzecz
naturalną i oczywistą.*

Wy tłumacz dziecku, że każdy ma jakieś obowiązki, "mama i tata chodzą do pracy, siostra do szkoły,
a ty do przedszkola."
Jeśli przedszkole jest koniecznością,
nie obiecuj dziecku, że chodzi tylko na próbę.

 *Nawet gdy masz wolny dzień nie zostawiaj dziecka w domu.*

Będzie później na nowo przeżywać przedszkolny stres.

 *W sprawach jedzenia nie decyduj za dziecko.*

Ustal z wychowawczynią, że dziecko nie musi jeść tego czego nie lubi, ale też z góry nie zastrzegaj:
"Proszę mu nie dawać marchewki, bo jej nie znosi."
Dzieci w towarzystwie rówieśników często zjadają wszystko.

 *Rozmawiaj o dziecku z wychowawczynią.*

Pytaj jak radzi sobie z poleceniami, jaki ma kontakt z rówieśnikami itp...

 *Zadbaj by poranne pożegnanie odbywało się bez pośpiechu.*

Ale też nie przedłużaj go w nieskończoność. Jeśli maluch łatwiej rozstaje się z ojcem niech on
odprowadza go do przedszkola.

 *Bądź punktualna.*

Staraj się zawsze przychodzić po dziecko o tej porze, o której mu obiecałaś.

